

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

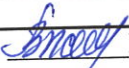
Меню приготовления блюд
на "01" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	139	Суп картофельный с горохом	200	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	0,6	33	142,5
Итого за обед			700	25,59	18,95	108,84	700,47
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед	139	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	250/10	7,2	7,2	36,8	242
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
		Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	0,6	33	142,5
Итого за обед			1010	26,59	19,15	128,84	792,47
Итого стоимость рациона							94-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "01" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	311	Каша манная молочная с маслом	180/5	5,40	7,20	26,80	194,00
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
Итого за Завтрак				7,90	15,80	50,50	375,00
Обед							
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,62	3,88	28,57	175,69
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7,20	7,20	36,80	242,00
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	142,50
Итого за Обед				25,53	18,94	98,65	658,19
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "01" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	311	Каша манная молочная с маслом	180/5	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
Итого за Завтрак				7,90	15,80	50,50	375,00
Обед							
	139	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	302	Каша "Артек"молочная вязкая	250/10	7,20	7,20	36,80	242,00
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
		Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	142,50
Итого за Обед				25,53	18,94	98,65	658,19
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "01" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7	7	37	242
	213,00	Яйцо вареное	40	5	5	0	63
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,0,6	0	10	42
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4	0,6	33	143
Итого за завтрак			495	19	15	80	525
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	35
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	250/10	8	8	42	275
	213,00	Яйцо вареное	40	5	5	0	63
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	10	42
		Сок фруктовый	200	1	0	20	92
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	0,6	33	143
Итого за завтрак			760	21	16	104	644
Итого стоимость рациона							84-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



